

1 неделя, 9-ый день

Ас мазірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
				кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Выход/гр.									
свекольник	200	250	свекла	80	225	18	100	225	225
			картофель	60	121	7,26	80	121	121
			морковь	20	115	2,3	30	115	115
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	97
			фасоль	10	700	7	10	700	700
			томатная паста	5	756	3,75	5	756	756
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	756
			сметана	20	1117	22,34	20	1117	1117
			яйцо	0,5	50	25	0,5	50	50
			говядина	33	2261	74,613	33	2261	2261
			<b>Итого</b>			<b>165,983</b>			
салат витаминный с маслом растительным	60	100	капуста	30	127	3,81	50	127	127
			морковь	20	115	2,3	30	115	115
			яблоки	25	550	13,75	30	550	550
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	756
			<b>Итого</b>			<b>22,884</b>			
котлеты рыбные	75/5	95/5	минтай	140	950	133	150	950	950
			хлеб пшеничный	15	151	2,265	19	151	151
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	97
			молоко	30	244	7,32	30	244	244
			сахар	7	600	4,2	9	600	600
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	756
гарнир рис	100	150	рис	40	389	15,56	60	389	389
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	2514
			<b>Итого</b>			<b>183,149</b>			
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	3610
			лимон	20	1035	20,7	20	1035	1035
			сахар	15	281	4,215	15	281	281
			<b>Итого</b>			<b>47,135</b>			
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	
			<b>Итого</b>			<b>7,02</b>			
<b>Итого стоимость</b>						<b>426</b>			
<b>Средняя стоимость</b>							<b>450</b>		

1 неделя, 10-ый день

Ас мазірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп вермишелевый	200	250	вермишель	10	350	3,5	15	350	5,25
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,1
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
			<b>итого</b>			<b>100,04</b>			<b>113,27</b>
салат свекловый и маслом растительным	80	100	свекла	100	225	22,5	120	225	27
			лук репчатый	20	127	2,54	20	127	2,54
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
			<b>итого</b>			<b>28,064</b>			<b>33,32</b>
азу	250	300	мясо говяжье	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	20	97	1,94	30	97	2,91
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45
			томатная паста	10	750	7,5	10	750	7,5
			соленый огурец	30	700	21	30	700	21
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,88
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			<b>итого</b>			<b>262,73</b>			<b>296,12</b>
мед пчелиный	5	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	500	10	20	500	10
			сахар	15	281	4,215	20	281	5,62
			<b>итого</b>			<b>21,715</b>			<b>23,12</b>
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
			<b>итого</b>			<b>7,02</b>			<b>14,04</b>
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						<b>420</b>			<b>480</b>
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>								<b>450</b>	

1 неделя, 8-ой день

Ас мазірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	200	250	горох	20	300	6	30	300	9
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			куры	30	990	29,7	30	990	29,7
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	141		0	176		0
			итого			48,86			55,34
салат морковный с маслом растительным	60	100	морковь	70	115	8,05	130	115	14,95
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
			итого			11,074			18,73
чахохбили с картофелем	250	300	куры	130	990	128,7	160	990	158,4
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			мука пшеничная	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			чеснок	2	1000	2	5	1000	5
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			картофель	200	121	24,2	220	121	26,62
			итого			178,571			221,388
сузбеше	100	100	творожок	100	1610	161	100	1610	161
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10
			сахар	10	281	2,81	10	281	2,81
			итого			171,31			173,81
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						417			483

## I неделя, 6-ой день

Ас мээрі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гречневый	200	250	крупа гречневая	8	511	4,088	10	511	5,11
			картофель,	60	121	7,26	70	121	8,47
			морковь	15	115	1,725	15	115	1,725
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	200		0	251		0
			говядина	30	2261	67,83	30	2261	67,83
<b>итого</b>						<b>86,138</b>			<b>88,37</b>
салат морковный с маслом растительным	60	100	морковь	70	115	8,05	100	115	11,5
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
<b>итого</b>						<b>11,074</b>			<b>15,28</b>
котлета мясная	80	100	говядина	80	2261	180,88	85	2261	192,185
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир капуста тушеная	120	150	капуста свежая	200	127	25,4	250	127	31,75
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			паста томатная	3	750	2,25	5	750	3,75
			мука пшеничная	3	182	0,546	3	182	0,546
			морковь	10	115	1,15	15	115	1,725
<b>итого</b>						<b>233,28</b>			<b>260,508</b>
яблоко	150	150	яблоко	150	550	82,5	150	550	82,5
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	10	281	2,81	10	281	2,81
<b>итого</b>						<b>92,53</b>			<b>92,53</b>
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
<b>итого</b>						<b>7,02</b>			<b>14,04</b>
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						<b>430</b>			<b>471</b>
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>								<b>450</b>	

1 неделя, 7-ой день

Ас маірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп овощной	200	250	капуста	50	127	6,35	70	127	8,89
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	15	115	1,725	15	115	1,725
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			горошек консервный зеленый	9	900	8,1	11	900	9,9
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	151		0	190		0
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
<b>итого</b>					<b>109,931</b>			<b>121,213</b>	
салат свекольный с сыром с маслом растительным	70	100	свекла	80	225	18	115	225	25,875
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
<b>итого</b>					<b>69,024</b>			<b>77,655</b>	
гуляш говяжий	80	100	мясо говяжье	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	15	115	1,725	20	115	2,3
			мука пшеничная	2,4	182	0,4368	3	182	0,546
гарнир пшеничная крупа	100	150	пшеничная крупа	40	150	6	60	150	9
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
<b>итого</b>					<b>208,8758</b>			<b>240,683</b>	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	15
кисель	200	200	кисель	20	550	11	20	550	11
<b>итого</b>					<b>26</b>			<b>26</b>	
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
<b>итого</b>					<b>7,02</b>			<b>14,04</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						<b>421</b>			<b>480</b>
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>							<b>450</b>		

Д

1 неделя, 5-ый день

Ас маірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из свежей капусты	200	250	капуста свежая	50	127	6,35	70	127	8,9
			картофель	50	121	6,05	55	121	6,65
			морковь	11	115	1,265	14	115	1,61
			лук репчатый	9	97	0,873	11	97	1,067
			томатная паста	3	750	2,25	3	750	2,25
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			бульон	160		0	200		0
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,613
сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17			
			<b>итого</b>			<b>101,829</b>			<b>110,0</b>
салат свекольный с сыром с маслом растительным	60	100	свекла	60	225	13,5	120	225	27
			сыр	15	3200	48	15	3200	48
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
			<b>итого</b>			<b>64,524</b>			<b>78,98</b>
гуляш гречневый гарнир	100/100	120/150	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,49
			гречневая крупа	40	511	20,44	50	511	25,55
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,455
			морковь	10	115	1,15	10	115	1,15
			томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			<b>итого</b>			<b>224,554</b>			<b>259,2</b>
компот из св яблок	10	10	яблоко	30	550	16,5	30	550	16,5
	200	200	сахар	15	281	4,215	15	281	4,215
			<b>итого</b>			<b>20,715</b>			<b>20,7</b>
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
			<b>итого</b>			<b>7,02</b>			<b>14,04</b>
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						<b>418,6</b>			<b>488,98</b>
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>							<b>450</b>		

I неделя, 4-ый день

	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп харчо	200	250	рис	20	389	7,78	20	389	7,78
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
			томатная паста	8	750	6	8	750	6
			бульон	200		0	250		0
			говядина	40	2261	90,44	50	2261	113,05
			итого			112,24		134,1	
салат морковный с маслом растительным	50	70	морковь	60	115	6,9	65	115	7,42
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
			итого			9,924		11,2	
рыба припущенная с соусом	120	140	минтай	130	950	123,5	140	950	133,0
			лук репчатый	20	97	1,94	20	97	1,94
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			масло растительное	7	756	5,292	7	756	5,292
			мука пшеничная	5	182	0,91	5	182	0,91
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
гарнир картофельное пюре	150	200	картофель	200	121	24,2	230	121	27,83
			молоко	30	293	8,79	30	293	8,79
			масло сливочное	10	2514	25,14	10	2514	25,14
			итого			203,242		216,3	
сок натуральный	200	200	сок	200	480	96	200	480	
			итого			96			
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	
			итого			7,02		14,04	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						<b>428</b>		<b>4</b>	
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>							<b>450</b>		

1 неделя, 3-ий день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник на м/к бульоне	250	300	свекла	60	225	13,5	80	225	18
			картофель	60	121	7,26	80	121	9,68
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	6	756	4,536
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17
			бульон	140		0	173		0
			говядина	30	2261	67,83	30	2261	67,83
			<b>итого</b>			<b>107,295</b>			<b>114,971</b>
салат из капусты с морковью и маслом растительным	60	100	морковь	10	115	1,15	20	115	2,3
			капуста	60	127	7,62	80	127	10,16
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78
			<b>итого</b>			<b>11,794</b>			<b>16,24</b>
котлета мясная	80	100	говядина	75	2261	169,575	85	2261	192,185
			томатная паста	3	121	0,363	5	121	0,605
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78
гарнир макароны	120	150	макароны	40	300	12	60	300	18
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,112
			<b>итого</b>			<b>202,257</b>			<b>236,137</b>
яблоко	150	150	яблоко	150	550	82,5	150	550	82,5
кисель	200	200	кисель	20	650	13	20	650	13
			<b>итого</b>			<b>95,5</b>			<b>95,5</b>
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04
			<b>итого</b>			<b>7,02</b>			<b>14,04</b>
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						<b>423,8</b>			<b>476,8</b>
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>							<b>450</b>		



Утверждено:

Директор Казантайской ООП

*Базар* Осумханова Б.М.

Перспективное меню блога для организации питания в ХГУ «Казантайская основная общеобразовательная школа» отдела образования района Аюсулы, управления образования Павлодарской области на 2022-2023 учебный год

1 неделя, 1-ый день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11- 18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет			
	Выход/гр.			кол- во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма	
борш	200	250	капуста	40	127	5,08	50	127	6,35	
			томатная паста	5	750	3,75	7	750	5,25	
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,3	
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,94	
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78	
			мясо кур	35	1100	38,5	40	1100	44	
			картофель	50	121	6,05	50	121	6,05	
			свекла			225	0	60	225	13,5
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,17	
итого						72,085			94,34	
салат из моркови с маслом растительным	80	100	морковь	100	115	11,5	120	115	13,8	
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,78	
итого						14,524			17,58	
плов (мясо кур)	250	300	куры	130	1100	143	160	1100	176	
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,78	
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,45	
			лук репчатый	15	97	1,455	15	97	1,455	
			рис	40	389	15,56	60	389	23,34	
			масло сливочное	9	2514	22,626	12	2514	30,168	
итого						188,721			238,193	
мед пчелиный	5	5	мед пчелиный	5	1500	7,5	5	1500	7,5	
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	15	500	7,5	20	500	10	
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,215	
итого						19,215			21,715	
яблоко	200	200		200	550	110	200	550	110	
хлеб ржано- пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,04	
итого						110			124,04	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						<b>404,545</b>			<b>495,868</b>	
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>							<b>450,2</b>			

## 1 неделя, 2-ой день

Ас маірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Рассоляник	200	250	крупа перловая	10	197	1,97	10	197	1,9
			картофель	60	121	7,26	100	121	12,
			лук репчатый	15	97	1,455	20	97	1,9
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,7
			морковь	20	115	2,3	30	115	3,4
			огурцы сол	25	800	20	30	800	2
			томатная паста	8	750	6	8	750	
			говядина	31	2261	70,091	33	2261	74,61
			сметана	10	1117	11,17	10	1117	11,1
<b>итого</b>						<b>124,026</b>			<b>139,02</b>
Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	2
			масло растительное	4	756	3,024	5	756	3,7
<b>итого</b>						<b>21,024</b>			<b>30,7</b>
Жаркое по домашнему	220	250	говядина	80	2261	180,88	90	2261	203,4
			картофель	250	121	30,25	280	121	33,8
			лук репчатый	10	97	0,97	15	97	1,45
			морковь	20	115	2,3	20	115	2,
			томатная паста	8	750	6	8	750	
			масло сливочное	6	2514	15,084	8	2514	20,11
			масло растительное	5	756	3,78	5	756	3,7
<b>итого</b>						<b>239,264</b>			<b>271,01</b>
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	1500	15	10	1500	1
Чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,2
			сахар	15	281	4,215	15	281	4,21
<b>итого</b>						<b>26,435</b>			<b>26,43</b>
хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	351	7,02	40	351	14,0
<b>итого</b>						<b>7,02</b>			<b>14,0</b>
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>						<b>417,7</b>			<b>481,</b>
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>							<b>450</b>		