



Мектеп директоры : Б.М.Осумханова

Меню раскладка 02.09.2024 год

| Меню | Выход Блюда На 1-ого реб | хлеб | Под Сол масло | чай | Кар тошка | лук | лапша | Мор к ковь | соль | Ябло ко | Сл масло | Гречка | Куры |
|------------|--------------------------|-------|---------------|------|-----------|------|-------|------------|-------|---------|----------|--------|------|
| | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| Суп дом | 200г | | | | | | | | | | | | |
| Лапша | 80 | | | | | | | | | | | | |
| Курица. | 200г | | | | | | | | | | | | |
| Гречка | 100г | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 20г | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб | 200г | | | | | | | | | | | | |
| Чай | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балага | 0.20 | 0.008 | 0.008 | 0.05 | 0.02 | 0.10 | 0.02 | 0.002 | 0.100 | 0.005 | 0.02 | 0.1 | |
| Құны; | 160 | 1200 | 4200 | 350 | 300 | 650 | 300 | 95 | 700 | 2000 | 650 | 1800 | |
| Бағасы; | 8 | 15.0 | 52.0 | 7 | 15 | 65 | 15 | 5 | 70 | 40 | 32 | 180 | |
| Итог: | 504 | | | | | | | | | | | | |

Медбике : *Ж*



Мектеп директоры: **Б.М. Осумханова**

Меню раскладка 03.09.2024 год

| Меню | Выход Блюда На 1-ого реб | хлеб | под Сол масло | соль | лук | марковь | горох | мясо | картофель | Капуста | сухофрукты |
|------------------|--------------------------|------|---------------|------|------|---------|-------|------|-----------|---------|------------|
| Суп горох | 200г | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Салат из св овощ | 60 | | | | | | | | | | |
| Жаркое по-дом | 220г | | | | | | | | | | |
| Хлеб | 20г | | | | | | | | | | |
| Компот | 200г | | | | | | | | | | |
| Бір балаға | | 0.20 | 0.008 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.07 | .0.1 | 0.05 | 0.07 | 0.04 |
| Қуны; | | 160 | 1200 | 95 | 300 | 300 | 480 | 3000 | 300 | 450 | 900 |
| Бағасы; | | 8 | 15.0 | 5 | 15 | 15 | 6.8 | 300 | 60 | 64 | 23 |
| Итого: | 496.8 | | | | | | | | | | |

Медбике : *М*

Меню раскладка: 04.09.2024 год

| Меню | Выход Блюда На 1- ого реб | хлеб | под сол масло | лук | морко вь | соль | мясо | мака роны | ябло ко | сл масло | молоко | мед |
|-----------------------|------------------------------------|------|---------------------|------|-------------|------|------|--------------|------------|-------------|--------|-------|
| Суп харчо | 200г | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| Мясо Тушенное | 100г | | | | | | | | | | | |
| Макаро- ны | 100г | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 100г | | | | | | | | | | | |
| Хлеб | 20г | | | | | | | | | | | |
| Молоко | 106 | | | | | | | | | | | |
| Мед пчел ины | 5 | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға | | 0.20 | 0.14 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.1 | 0.02 | 0.1 | 0.005 | 0.106 | 0.005 |
| Қуны; | | 160 | 1200 | 300 | 300 | 95 | 3000 | 650 | 700 | 2000 | 650 | 2500 |
| Бағасы; | | 8 | 18 | 15 | 15 | 5 | 300 | 33 | 70 | 40 | 68.9 | 125 |
| Итого: | 697.9 | | | | | | | | | | | |

Медбике : *А*



Бекіткен:

Мектеп директоры: *Б.М. Осумханова*

Б.М. Осумханова

Меню раскладка: 05.09.22024 год

| Меню | Выход Блюда На 1- ого реб | хлеб | под Сол масло | кефир | мясо | кар тошк а | лук | сыр | морк ковь | тефт ель | соль | ябло ко | слив масло | свекла | Гречка |
|----------------------------|------------------------------------|-------|---------------------|-------|------|------------------|-----|-------|--------------|-------------|-------|------------|---------------|--------|--------|
| Борщ | 200г | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Салат свекий С сыром | 60 | | | | | | | | | | | | | | |
| Тефтели | 80 | | | | | | | | | | | | | | |
| Гречка | 120 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб | 20г | | | | | | | | | | | | | | |
| Кефир | 106 | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай | 200г | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балага | | 0.20 | 0.14 | 0.106 | 0.1 | 0.05 | 0.2 | 0.015 | 0.02 | 0.007 | 0.002 | 0.100 | 0.005 | 0.008 | 0.02 |
| Қуны; | | 160 | 1200 | 400 | 3000 | 300 | 300 | 3580 | 300 | 1250 | 95 | 700 | 2000 | 600 | 650 |
| Бағасы; | | 8 | 8.5 | 37.7 | 300 | 60 | 15 | 23.8. | 15 | 18.7 | 5 | 70 | 40 | 4.8 | 32 |
| Итогі; | | 638.5 | | | | | | | | | | | | | |

Медбике: *А*

Меню раскладка 05.09.2024 год

| Меню | Выход Блюда На 1- ого реб | хлеб | Под Сол масло | комп от | мясо | Кар тошка | лук | Пше но | Морк ковь | соль | Капу ста | Сл масло |
|-----------------------|------------------------------------|------|---------------------|------------|------|--------------|-----|-----------|--------------|-------|-------------|-------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Рассоль ник | 200г | | | | | | | | | | | |
| Мясо | 80г | | | | | | | | | | | |
| Тушенное | | | | | | | | | | | | |
| Пшено | 100 | | | | | | | | | | | |
| Хлеб | 20г | | | | | | | | | | | |
| Капуста | 0.7 | | | | | | | | | | | |
| Компот | 200г | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға | | 0.20 | 0.007 | 0.008 | 0.1 | 0.007 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.002 | 0.07 | 0.005 |
| Қуны; | | 160 | 1200 | 900 | 3000 | 300 | 300 | 650 | 300 | 95 | 450 | 2000 |
| Бағасы; | | 8 | 18 | 12.5 | 300 | 17.5 | 15 | 32 | 15 | 5 | 6.4 | 40 |
| Итог: | 469.4 | | | | | | | | | | | |

Медбике : *М*